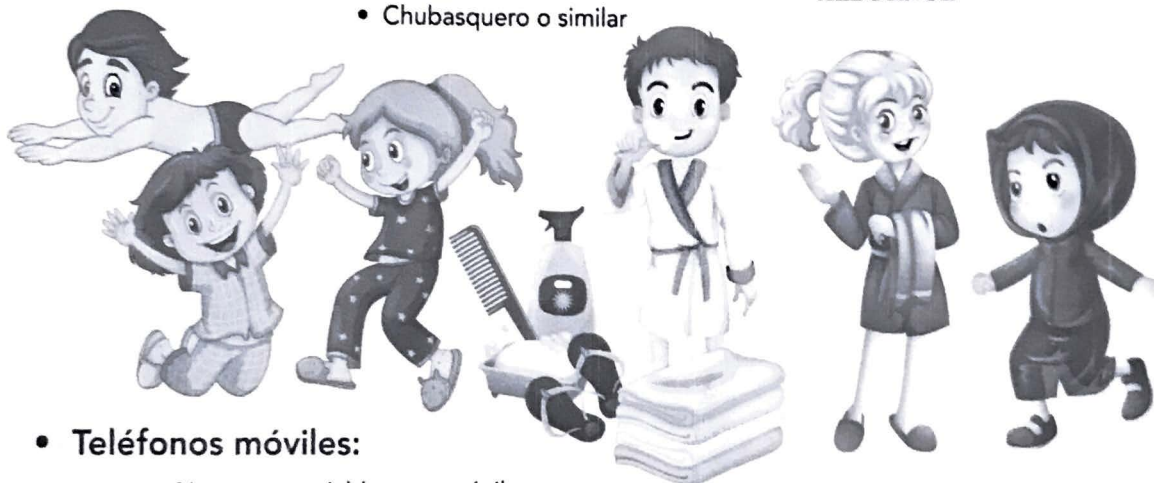


EQUIPO PARA LOS/AS PARTICIPANTES

- Jabón
- Pasta de dientes
- Cepillo de dientes
- Toalla de baño
- Peine
- Colonia
- Gorro de ducha
- Mudas de ropa interior completa
- Calcetines
- Pantalones cortos
- Pantalones largos
- Traje de baño
- Camisetas
- Jerséis
- Chubasquero o similar
- Playeras
- Chanclas de baño
- Visera o gorro para el sol
- Crema con protección solar
- Pijama
- Zapatillas
- **ALBORNOZ**



• Teléfonos móviles:

- No es aconsejable traer móviles. De traerlos, han de venir cargados y marcados con el nombre, para usarlos exclusivamente en la llamada a los padres.
- Restringido su uso en el interior de las instalaciones y en todas las actividades.
- Disponemos de teléfono público de monedas.
- No nos hacemos responsables de pérdidas o extravíos de teléfonos móviles.

• Dinero:

- Estamos en un proyecto educativo, no en un proyecto de a ver quién consume más.
- Si quieren llevar un recuerdo de la región, aconsejamos los Sobaos Pasiegos, que pueden compartir con la familia.
- El paquete de **Sobaos El Macho** tiene un precio de **8,50 €**.

• Medicaciones:

- Los/as que estén bajo un tratamiento médico, aun siendo autónomos, nos lo deben comunicar para controlar el lugar en el que deben estar depositados los medicamentos (frigorífico, etc.) y saber si realizan las tomas correctamente.

NO NOS HACEMOS RESPONSABLES DE OBJETOS DE VALOR, TELÉFONOS, CÁMARAS, DINERO..., QUE NO SE NOS HAYAN ENTREGADO PREVIAMENTE

Comida



Macarrones con Tomate
Merluza a la Romana con Mayonesa
Ensalada Variada

Alubias con Acelgas
Muslos de Pavo
Ensalada Variada



Arroz con Verduras
Pechuga de Pollo
Ensalada Variada

Lentejas con Arroz
Escalope
Ensalada Variada



Garbanzos con Espinacas
Albóndigas
Ensalada Variada

*Yummy yummy
for my Tummy*

Cena

Crema de Calabaza
San Jacobo
Ensalada Variada



Perrito Caliente
Patatas Fritas
Ensalada Variada



Sopa de Pollo
Pizza 3 Quesos
Patatas Fritas

Espagueti con Tomate
Muslos de Pollo
Ensalada Variada



Hamburguesa
Patatas Fritas
Ensalada Variada

Desayuno

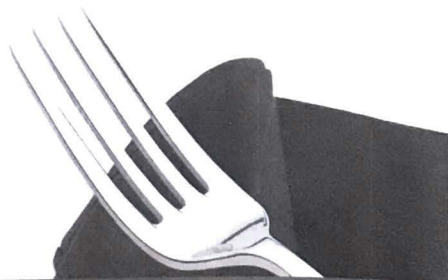
Pan, Mantequilla, Mermelada, Galletas,
Cereales y Leche con Cola-Cao.

Merienda

Bocadillos de Nocilla, Chorizo,
Saichichón, Queso Philadelphia...

Postre

Yoghurt, Fruta, Helado...



Albergue



MAX

Teléf. 942 52 40 36 - 616 17 57 42